

尿布疹防治

皮肤科

- 使用一次性尿片
- 不使用湿巾，因为会刺激皮肤
- 使用清水浸湿或添加沐浴油的Rediwipe纸巾来擦拭
- 每天洗澡
- 在发红部位涂抹**hydrocortisone 1%**，一天两次直到红疹消除为止
- 厚厚涂一层**10% olive oil in zinc paste** (可在RCH一楼的Woods Pharmacy买到)/每次换尿片时涂抹**Sudo乳膏或Bepanthen**
 - 使用抹刀将乳膏从管中取出，置于纸巾上，然后再涂抹于皮肤
- 在做尿片护理前后要洗手
- 将尿片拿下透气一段时间

皮肤科

The Royal Children's Hospital Melbourne 50 Flemington Road Parkville Victoria 3052 Australia
电话 +61 3 9345 9300 传真 +61 3 9349 1546
www.rch.org.au/dermatology